

## RESERVAS DE LA BIOSFERA

# Conservación y desarrollo

### Red Española de Reservas de la Biosfera

España, con 49 Reservas de la Biosfera (2018), es el país del mundo con más reservas declaradas.



Fuente: UNESCO. Comité Español del Programa MaB. Instituto Geográfico Nacional.

### España es pionera en el reconocimiento legal de las Reservas de la Biosfera

Las recomendaciones de la UNESCO para las Reservas de la Biosfera quedan respaldadas por la Ley 42/2007, de 13 de diciembre, de Patrimonio Natural y Biodiversidad. Esta ley recoge expresamente que una Reserva de la Biosfera debe tener una ordenación espacial integrada por zonas núcleo, zonas de protección y zonas de transición; unas estrategias específicas de evolución con su correspondiente programa de actuación y un sistema de indicadores; un órgano de gestión responsable del desarrollo de las estrategias y otro de participación pública.

### Contribución de España al Programa MaB

España viene realizando un gran esfuerzo en la implantación y el apoyo de sus Reservas de la Biosfera y en el desarrollo del Programa MaB a escala internacional, muy especialmente en la Red Regional IberoMaB que aglutina a América Latina, Caribe, Portugal y España, y en la Red EuroMaB que engloba a Estados Unidos, Canadá y Europa.

## RESERVA DE LA BIOSFERA

### Os Ancares Lucenses e Montes de Cervantes, Navia e Becerreá



- Zona núcleo
- Zona tampón
- Zona de transición
- Elevaciones
- Núcleos de población
- Carreteras

### DATOS BÁSICOS

#### Fecha declaración:

27 de octubre de 2006

#### Superficie:

53.664 ha.

#### Habitantes:

2.850

#### Municipios:

Cervantes, Navia de Suarna y Becerreá (Lugo)

#### Figuras de protección:

Zona de Especial Conservación (2)  
Zona de Especial Protección para las Aves  
Zona de Especial Protección para el Oso Pardo  
Reserva Nacional de Caza

#### Información y contactos:

**Reserva de la Biosfera Os Ancares Lucenses**  
[www.osancareslucenses.org](http://www.osancareslucenses.org)  
[ancareslucenses@deputacionlugo.org](mailto:ancareslucenses@deputacionlugo.org)

**Red Española de Reservas de la Biosfera**  
[rerb.oapn.es](http://rerb.oapn.es)



## RESERVA DE LA BIOSFERA

### Os Ancares Lucenses e Montes de Cervantes, Navia e Becerreá



## Trabajando en Desarrollo Sostenible

### Programa MaB, armonizar el Ser Humano con la Naturaleza

En 1971 la UNESCO inició el Programa Persona y Biosfera (MaB en sus iniciales en inglés) para promover la armonización de la conservación con el uso sostenible de los recursos naturales. Es un programa intergubernamental que se gobierna por un Consejo Internacional de Coordinación, constituido en cada momento por 34 países de forma rotatoria.



Fuente: UNESCO, Programa MaB

### Reservas de la Biosfera, lugares de aprendizaje para el desarrollo sostenible

Se trata de una figura creada por la UNESCO, en el contexto del Programa MaB, para identificar territorios que contienen importantes valores naturales y una población comprometida con la búsqueda de modelos de desarrollo sostenible.

### Red Mundial de Reservas de la Biosfera, prioridad del Programa MaB

Es un instrumento internacional para intercambiar conocimientos y experiencias. De ese modo las Reservas de la Biosfera son lugares especiales de aprendizaje del desarrollo sostenible a escala local, nacional, regional y global. Las primeras reservas se declararon en 1976. La Red Mundial se incrementa cada año con nuevas solicitudes por parte de los países. En 2018 son 686 espacios distribuidos por 122 países, 20 de ellas transfronterizas.



## • Os Ancares Lucenses, un delicado equilibrio entre ser humano y naturaleza



### A caballo entre dos regiones biogeográficas

Os Ancares tienen un gran interés desde el punto de vista ecológico, dado que en ellos se encuentra el límite entre dos regiones biogeográficas, la Eurosiberiana y la Mediterránea, por lo que conviven especies de origen septentrional y mediterráneas o atlántico-mediterráneas.

Además de los típicos bosques atlánticos, hayedos como el de A Pintinidoira y el "souto" de castaños del Monte Agüeira, podemos encontrar encinares como el de Cruzul, y zonas de matorral con brezales y piñales.

### 1.600 metros de desnivel

Entre los 300 m del cauce del río Navia y los 1.987 m del pico Mustallar, la intrincada red hidrográfica, la gran variedad de materiales geológicos y la diversidad de formas del relieve, algunas de origen glaciar, incrementan el valor del mosaico ecológico de la Reserva. Un paisaje sin grandes cumbres pero montañoso, con presencia de importantes bosques de roble y abedul, acompañados de avellanos, serbales, arces, tejos y acebos.

### Narcisos en Campa de Tres Bispos

Esta variedad de hábitats existente en la Reserva alberga una abundante diversidad de flora y fauna. En cuanto a la flora, destacan especies de interés comunitario como el *Narcissus pseudonarcissus* subsp. *nobilis*. En los grupos de fauna, entre los invertebrados destaca la presencia del cangrejo de río (*Austropotambius pallipes*), y en comunidad de vertebrados, cabe señalar especies en grave peligro de extinción, como el oso pardo (*Ursus arctos*, considerado como prioritario) o el águila real (*Aquila chrysaetos*), que es una de las aves más amenazadas en este territorio y que goza de protección estricta a nivel europeo, estatal y autonómico.



Los habitantes de Os Ancares han mantenido a lo largo del tiempo un delicado equilibrio con el medio en sus actividades agrícolas, ganaderas y forestales. La baja densidad de población, el aislamiento geográfico y la complejidad orográfica han favorecido un medio natural bien conservado. Un equilibrio que está amenazado por la emigración y por el envejecimiento de la población. El patrimonio paisajístico, cultural y etnológico son oportunidades de desarrollo económico. Itinerarios como el de Tres Obispos (Tres Bispos) o el de Quindous y antiguas calzadas romanas como la Vía Romana XIX, constituyen rutas para conocer Os Ancares Lucenses.



Palloza de Piornedo



Cortín de Robledo de Rao



"Ponte Vella" sobre el río Navia

### Las pallozas, las viviendas más antiguas de Europa

Estas construcciones prerromanas con la misma traza que las viviendas circulares de los castros, albergaban bajo un mismo techo de paja de centeno a las personas y al ganado hasta hace relativamente poco tiempo. Algunas, convertidas en museo, pueden ser visitadas hoy y son el máximo exponente de la riqueza etnológica de los Ancares.

### Actividades tradicionales

La zona cuenta con un importante conjunto de prácticas y actividades tradicionales que poseen un elevado interés etnográfico, como el aprovechamiento de los prados seminaturales de montaña y de la castaña en los *soutos* (bosques de castaño), así como la producción apícola, que cuenta con unas construcciones características que protegen las colmenas del oso (cortines o albarizas).

Es posible citar una serie de producciones agroalimentarias artesanales de elevada calidad, entre las que destacan los quesos, los productos cárnicos, o productos obtenidos del medio forestal (miel, castañas o arándanos, entre otros). La persistencia de estas actividades y producciones tradicionales es vital para el mantenimiento del patrimonio cultural y natural de la Reserva.

### Castros, mámoas y castillos

De la época prehistórica destaca el conjunto de necrópolis megalíticas, formada cada una por una o varias mámoas, hasta un total de 58, la mayoría en el municipio de Navia de Suarna. También destacan 18 grupos de petroglifos, la mayoría en el municipio de Cervantes.

Por otra parte, hay que resaltar el conjunto de 43 castros presentes en el territorio, que constituyen la forma de asentamiento de la población desde la Edad del Bronce hasta el final de la romanización, como el castro de Santa María de Cervantes. En cuanto a minas auríferas de la época romana, existen entre los 3 municipios de la Reserva, más de 100 identificadas.

Los castillos existentes dan testimonio del importante pasado medieval de la zona. Destaca el de Doiras (S. XV) en Cervantes y el de A Proba de Navia (siglo XIV).

## • La declaración de Reserva de la Biosfera es una oportunidad de futuro

En Os Ancares Lucenses, existen numerosas leyendas de tradición oral, como la del *lobishome* (hombre-lobo) o la de la mujer-cierva.



Castillo de Doiras



Castro de Santa María de Cervantes

*En el Castillo de Doiras -cuenta la leyenda- vivía la doncella Aldara que un día desapareció misteriosamente. Pasados los años, un día, su hermano Egas abatió, mientras cazaba, una cierva blanca. Como no podía cargar con ella, le cortó una pata, la guardó en su zurrón y fue en busca de ayuda. Cuando quiso mostrarle a su padre el tamaño de la pieza, la pata había cobrado forma de mano humana y lucía el anillo de Aldara. Padre e hijo acudieron al lugar y comprobaron con horror que el animal abatido por una flecha en el corazón había recobrado ahora la forma de la doncella.*



Acebo



Mallega tradicional



Órgano de Participación

### Plan de Acción de la Reserva de la Biosfera Os Ancares Lucenses

En diciembre de 2013, tras un período de participación pública y consultas técnicas, se aprobó el Plan de Acción de la Reserva de la Biosfera Os Ancares Lucenses e Montes de Cervantes, Navia e Becerreá.

El Plan traza las líneas estratégicas de acción para los próximos diez años y en él se contemplan un total de dieciséis acciones que persiguen conseguir los objetivos de la Red Mundial de Reservas de la Biosfera y los objetivos propios dentro del ámbito territorial de la Reserva, siempre guiándose por las estrategias Mundial y Española de Reservas de la Biosfera.

El Plan de Acción se estructura en siete líneas de actuación que engloban las dieciséis acciones propuestas: gestión adaptativa de la Reserva de la Biosfera; conservación del patrimonio natural y cultural; comunicación y difusión del patrimonio; promoción de un desarrollo rural sostenible; producciones y turismo de calidad; ciencia y desarrollo de capacidades; cooperación y asociaciones.

### Estructura de Gestión

Órgano Rector y Órgano de Participación integrados en la Diputación de Lugo.