



Dos reservas de la biosfera y varios espacios naturales protegidos conforman la zona. Con ellas, un recién declarado geoparque y un sinfín de rincones perdidos, en los que la belleza de los espacios sin humanizar, nos trasladan a épocas pretéritas y modos de vida tradicional de estas comarcas de la provincia lucense.

Castros, castillos, pallozas, etc...jalonan las rutas de senderismo y montañismo. Además tres caminos distintos de Santiago: el camino primitivo, la vía Künig y el camino francés. Rutas de senderismo señaladas como las de Quintá-Río Donsal, Tres Obispos, Mustallar, Cascada de Vilagocende, etc...Con referentes históricos como los castillos de Doiras o el de Navia, el castro de Santa María y las pallozas de O Cebreiro y Piornedo.

Para más información visita nuestra web
www.montanadelugociclista.es

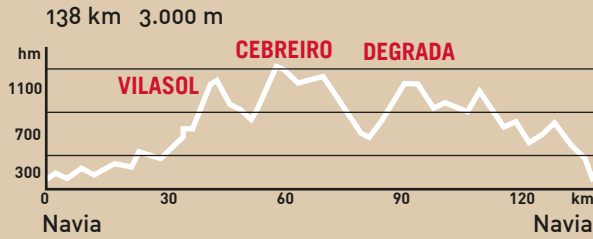
montañas de libertad
carreteras que parecen
pensadas para el cicloturismo
paisajes espectaculares
tráfico prácticamente nulo
rutas para todos los niveles
sin aglomeraciones
señalética de puertos
y altimetrías



MONTAÑA
DE LUGO
ciclista

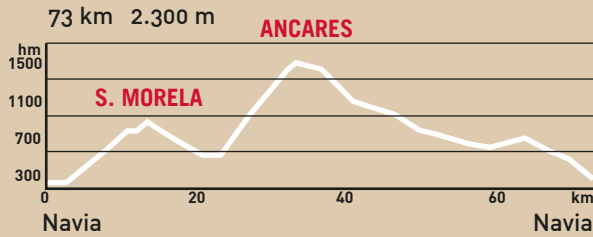
montañas
de libertad

rutas propuestas



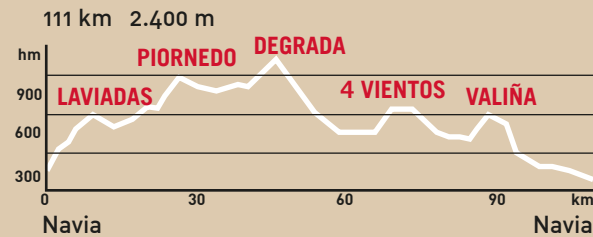
ANCARES Y CEBREIRO

Una ruta con mayúsculas, yendo hacia el Cebreiro puerta de entrada a Galicia, primero por remotas pero excelentes y preciosas carreteras para volver luego por el valle del río Ser, no sin antes un buen número de km de sube y bajas.



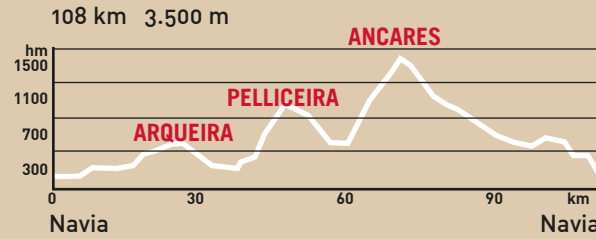
S. MORELA MÁS PANDOZARCO

Emula a Contador y Froome en su mano a mano en Pandozarco en la vuelta 2014, además regreso por el precioso valle del río Ser.



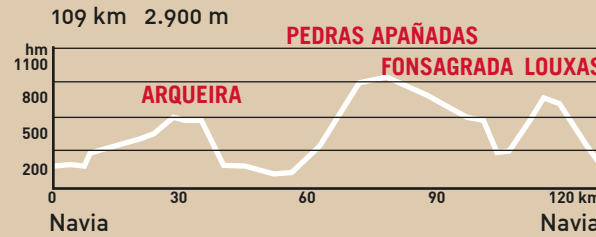
VALLES Y CAMPAS

Descubre los valles de Ancares con esta ruta mientras contemplas pallozas, castillos, aldeas de montaña, ríos y parajes de ensueño.



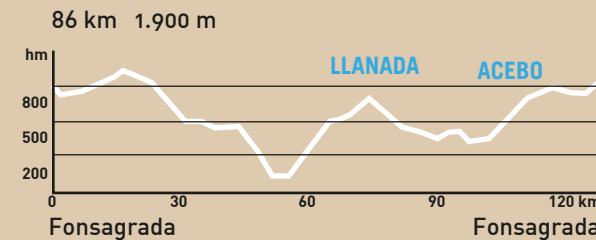
DESAFÍO PELLICEIRA+PANDOZARCO

Reto con mayúsculas en el que quizá sea el encadenado de paso natural más duro de España. Muchos kilómetros seguidos por encima del 10%. ¿Te atreves?.



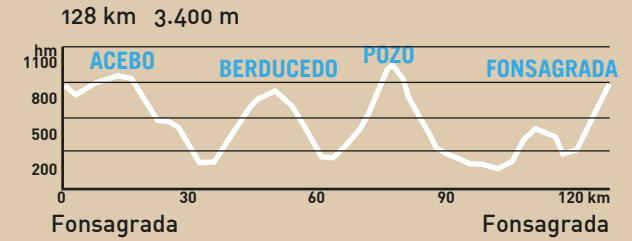
RÍOS NAVIA E IBIAS

Esta ruta que se puede afrontar desde Navia o desde Fonsagrada nos descubre rincones escondidos de ambos ríos, jalonados de buenos puertos entre los que destaca Pedras Apañadas con sus 14 km al 7%.



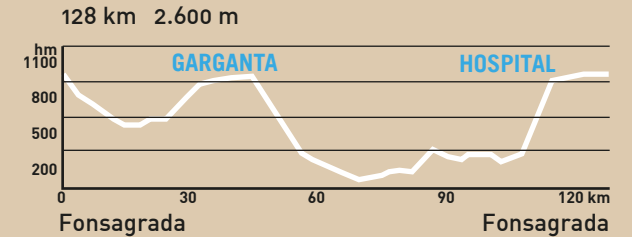
LOS OSCOS

Recorre esta reserva de la biosfera a caballo entre Galicia y Asturias. Sorpréndete de su belleza, sus bosques, sus pueblos y sus solitarias carreteras.



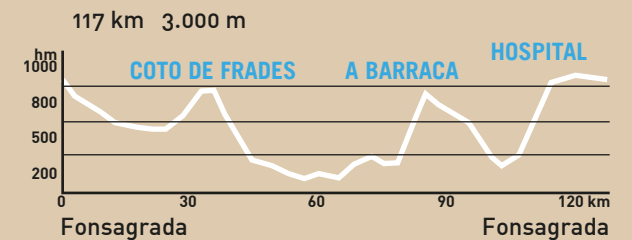
PUERTOS Y VALLES

Dureza y belleza se combinan en esta ruta en un continuo sube y baja por solitarias pero excelentes carreteras jalonada de puertazos que conviene tomarse con calma. Palo, Pozo, Acebo, etc...



CARBALLIDO Y RÍO EO

Ruta que pasando por un precioso bosque de carballos (robles) nos deja en el alto de Garganta y sus vistas al Cantábrico, luego pasando por Taramundi regresamos por el encajonado valle del río Eo y un duro puerto final (Hospital).



DESAFÍO BARRACA

De nuevo el río Eo como protagonista, esta vez y tras una zona de bosque, afrontaremos la subida más dura de la zona. A Barraca. Una experiencia para contar a los amigos y por último el puerto de Hospital de regreso.